

## Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

### PROGRAM NAUCZANIA dla Kursu Kwalifikacyjnego Zawodowego FRK.04 w zakresie PRAKTYKI ZAWODOWEJ

#### FRK.04 Wykonywanie zabiegów kosmetycznych.

##### CELE OPERACYJNE JEDNOSTKI MODUŁOWEJ:

po zrealizowaniu zajęć słuchacz/uczeń potrafi:

- 1) wymieniać elementy wyposażenia gabinetu kosmetycznego: sprzęt, aparaty kosmetyczne, narzędzia, przybory, materiały i środki kosmetyczne,
- 2) stosować środki ochrony indywidualnej w przygotowaniu do zabiegu,
- 3) wyjaśniać zasady aseptyki i antyseptyki obowiązujących w gabinecie kosmetycznym,
- 4) wymieniać cechy charakterystycznych poszczególnych rodzajów cery,
- 5) rozpoznawać defekty skóry w kontekście pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym,
- 6) określać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego na skórę twarzy,
- 7) przeprowadzać wywiad z klientką,
- 8) opracować karty klienta i określać przydatność jej poszczególnych części,
- 9) dokonać diagnozy skóry na podstawie obserwacji i aparatury diagnostycznej,
- 10) wykonać demakijaż oczu i twarzy,
- 11) dobierać preparaty złuszczające do danego typu skóry,
- 12) dobierać maski, kremy, ampułki, serum do danego typu skóry,
- 13) wykonać masaż twarzy,
- 14) wykonać analizę kolorystyczną,
- 15) wykonać poszczególne elementy makijażu zgodnie z jego techniką,
- 16) wykonać makijaż oka z uwzględnieniem jego kształtu,
- 17) wykonać makijaż okazjonalny,
- 18) udzielić porad kosmetycznych w zakresie makijażu i stylizacji,
- 19) wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs,
- 20) wykonać makijaż twarzy,
- 21) wykonać zabiegi pielęgnacyjne na ciało zgodnie z procedurą,
- 22) wykonać zabiegi pielęgnacyjne ciała z zastosowaniem aparatury kosmetycznej,
- 23) wyjaśnić działania i celowość stosowania składników aktywnych zawartych w preparacie,
- 24) wykonać zabieg pedicure
- 25) wykonać zabieg depilacji woskiem miękkim i twardym,
- 26) wykonać zabieg manicure tradycyjny,
- 27) wykonać manicure biologiczny, zabieg pielęgnacyjny dłoni
- 28) dobierać narzędzia, przybory, środki, sprzęt i aparaturę do zabiegu kosmetycznego
- 29) stosować zasady uczciwości, sumienności, rzetelności i lojalności w wykonywaniu obowiązków zawodowych
- 30) przestrzegać zasad etycznych i ogólnospołecznych w realizacji zadań zawodowych
- 31) wyrażać szacunek wobec klientów, współpracowników i pracodawcy
- 32) określać cele pracy zespołowej
- 33) projektować stanowisko pracy uwzględniając postęp techniczny
- 34) dokonać prostych modernizacji stanowiska pracy

Planowane zadanie

**Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu realizowana jest w gabinetach kosmetycznych pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty, mają okazję nabycia doświadczeń w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.**

Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne „Zajęcia edukacyjne z przedmiotu Praktyka Zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu ” mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych,

salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.

Środki dydaktyczne

Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, opisy, preparatów kosmetycznych.

Zalecane metody dydaktyczne

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Uczeń powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.

Formy organizacyjne

Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem formy organizacyjnej: indywidualnie - bezpośrednia praca z klientem.

Propozycja kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia

Do oceny osiągnięć edukacyjnych uczących się proponuje się przeprowadzenie testu praktycznego. Ważnym elementem podlegającym ocenie jest obserwacja ucznia pod kątem nawiązywania i utrzymania kontaktów z klientem, zachowania tajemnicy zawodowej oraz przestrzegania zasad kultury i etyki.

Formy indywidualizacji pracy uczniów

Formy indywidualizacji pracy uczniów uwzględniające:

- dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb ucznia,
- dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości ucznia.

### **Materiał kształcenia**

- Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu,
- Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.
- Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
- Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.
- Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.
- Henna brwi i rzęs.
- Regulacja tuku brwiowego.